

Cyanobactéries au lac Sainte-Rose : comprendre le phénomène et adopter les bons gestes

Saint-Didace, le 27 juillet 2026 – Depuis la fin du mois de juin, le niveau d'eau du lac Sainte-Rose et le débit de la rivière Mastigouche sont en baisse. Combinées aux températures élevées des dernières semaines, ces conditions estivales peuvent favoriser le développement de fleurs d'eau de cyanobactéries (algues bleu-vert). De fortes pluies ou une circulation importante d'embarcations en eau peu profonde peuvent également remettre les sédiments en suspension, relarguant du phosphore dans l'eau et contribuant à créer des conditions favorables à leur prolifération. Quelques observations ont d'ailleurs été signalées récemment sur le lac. Bien que ces épisodes puissent susciter des inquiétudes, il est important de rappeler qu'ils sont généralement localisés, temporaires et que les fleurs d'eau peuvent se déplacer rapidement sous l'effet du vent et des courants.

Les cyanobactéries sont des micro-organismes naturellement présents dans les lacs du Québec. Lorsqu'elles deviennent très abondantes, elles forment ce que l'on appelle une fleur d'eau. Celle-ci peut donner à l'eau une apparence verdâtre (parfois rouge, brunâtre ou turquoise) et sa texture peut devenir semblable à celle de la peinture, d'une soupe au brocoli ou d'une écume.

Adoptez les bons réflexes

Certaines cyanobactéries peuvent produire des toxines pouvant présenter un risque pour la santé des humains et des animaux.

Si une fleur d'eau est visible :

- Évitez toute activité qui pourrait vous mettre en contact avec celle-ci;
- Demeurez à au moins 3 mètres des accumulations visibles;
- Reprenez la baignade et les activités nautiques seulement 24 heures après leur disparition complète;
- Gardez les jeunes enfants et les animaux domestiques à l'écart;
- N'utilisez jamais l'eau du lac pour boire, préparer des aliments ou abreuver les animaux.

En cas de contact accidentel avec une fleur d'eau, rincez-vous rapidement à l'eau propre. Si des symptômes tels que des maux de ventre, de la diarrhée, des vomissements, des maux de tête, de la fièvre ou des irritations de la peau ou de la gorge apparaissent dans les 24 à 48 heures suivantes, communiquez avec Info-Santé 811.

Des gestes simples pour préserver le lac Sainte-Rose

Les conditions favorables aux cyanobactéries sont hors de notre contrôle, mais chacun peut contribuer à limiter les apports en phosphore vers le lac, un nutriment qui favorise leur prolifération.

Sur les propriétés riveraines, la conservation d'une bande riveraine naturelle, l'entretien des installations septiques, la réduction de l'utilisation d'engrais et une bonne gestion des eaux de pluie permettent de limiter l'apport de nutriments vers le lac et de réduire la température de l'eau, deux facteurs qui favorisent la multiplication des cyanobactéries.

Sur l'eau, privilégiez la navigation dans les secteurs plus profonds. En eau peu profonde (moins de 3 mètres ou 10 pieds), les turbulences causées par les hélices peuvent remettre les sédiments en suspension et libérer du phosphore. Une navigation respectueuse - en ralentissant près des berges, en évitant les herbiers aquatiques et en nettoyant les embarcations avant de changer de plan d'eau - contribue également à préserver la santé du lac.

AGIR Maskinongé remercie l'Association du lac Sainte-Rose, son Comité Santé ainsi que toutes les personnes engagées dans la protection du lac. Situé dans le bassin versant de la rivière Maskinongé, le lac Sainte-Rose joue un rôle clé dans la santé de l'ensemble du réseau hydrographique. La collaboration de tous est essentielle pour préserver la qualité de l'eau, aujourd'hui et pour les générations futures.

Pour en savoir plus

Pour obtenir davantage d'information sur les cyanobactéries et les recommandations de santé publique :

- Gouvernement du Québec – Prévenir les effets des fleurs d'eau d'algues bleu-vert sur la santé : <https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-et-environnement/algues-bleu-vert>
- Guide d'aménagement et d'entretien durable des propriétés résidentielles (ROBVQ) : https://robvq.qc.ca/wp-content/uploads/2023/02/ROBVQ_Guide-amenagement-proprietes-residentielles_nov021_web.pdf

– 30 –

À propos d'AGIR Maskinongé

Fondé en 2004, l'organisme compte plus de 20 ans d'expérience dans les domaines de la gestion intégrée des ressources en eau, de la planification stratégique, de la consultation publique, de la concertation, de la géomatique appliquée à l'environnement ainsi que dans la rédaction et la mise en œuvre d'aide à la décision. Voici quelques-uns de nos domaines d'expertise : caractérisation environnementale, gestion des eaux de ruissellement, inventaire faunique et floristique, suivi de la qualité de l'eau.

Contact :

Marion CARRIER – *Coordonnatrice du plan directeur de l'eau*
450 835-6074, poste 8225 | marion.carrier@agirmaskinonge.com